

## Lebensmittel- und Hygiene-Pakete für Rumänien

Bei unseren Besuchen in Rumänien haben wir festgestellt, dass viele Familien dringend auf Unterstützung mit Lebensmitteln und Hygieneartikeln angewiesen sind. Deshalb möchten wir – ergänzend zu unserer Aktion „**Kinder helfen Kindern**“ – auch bedürftige Familien direkt versorgen.

### Was gehört ins Lebensmittelpaket?

Bitte ausschließlich **ungekühlt haltbare Ware**:

- Speiseöl, Zucker, Weizenmehl, Kochbeutelreis, Grieß, Kaffee
  - Nudelsoße, Tomatenmark, Nougat-Creme, Marmelade, Kakaotränkepulver
  - Nudeln/Spaghetti, Fisch- und Fleischkonserven
- Bitte nur ungekühlt haltbare Ware!

### Was gehört ins Hygienepaket?

- Duschgel, Shampoo, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta
- Spülmittel, Waschmittel und ähnliche Artikel

### Verpackung & Kennzeichnung

- Bitte alles in einem **stabilen Karton** verpacken
- Außen deutlich mit „**Lebensmittel**“ oder „**Hygiene**“ beschriften
- Keine angebrochenen oder abgelaufenen Produkte

Für **15–20 €** lässt sich ein Paket gut füllen. Wenn Sie zusätzlich einen **5-€-Schein** am Paket befestigen, helfen Sie direkt bei den Transportkosten (nur Transport und Maut – alles andere erfolgt ehrenamtlich).

Alternativ können Sie:

- Artikel **lose bei uns abgeben** – wir übernehmen die Verpackung
- Eine **zweckgebundene Geldspende** leisten – wir kaufen und packen für Sie (*ab 30 € erhalten Sie eine Spendenquittung*)

### Abgabezeiten

**Donnerstag, 27.11.2025** oder **Freitag, 28.11.2025** jeweils von **10:00 bis 12:00 Uhr**  
im **ASB-Heim, Brauhausgasse 6a, Pegnitz**

Unser Weihnachtstransport startet am **01.12.2025**

Herzlichen Dank im Namen der Empfänger in Rumänien!

**Ihre ASB Pegnitz – Rumänienhilfe**

**Rückfragen** unter 01515 60 10 488